

## Semaine Bleue : les seniors se mettent au sport pour garder la forme

**Seniors.** La Semaine Bleue à la sauce lyonnaise, du 12 au 18 octobre, portera sur le thème du sport. Plusieurs objectifs : faire découvrir des lieux, des pratiques, tisser du lien social et montrer que le sport maintient en bonne santé.

C'est à la sauce sportive que les seniors vont être « cuisinés » du 12 au 18 octobre au sein des neuf arrondissements de Lyon dans le cadre de la semaine nationale. Depuis de longs mois, Françoise Rivoire, adjointe en charge des seniors et des liens intergénérationnels travaille de concert avec Yann Cucherat, chargé des sports et l'Office des sports de Lyon (OSL). Les neuf adjoints au sport de la Ville ont été sollicités et le milieu associatif s'est emparé de ce thème 2015.

### Ouvrir les 18 résidences et 4 Ehpad de Lyon

Résultat : la mayonnaise n'a jamais été aussi consistante. Ce travail construit en commun se traduit par la publication de 15 000 plaquettes abondamment fournies en multiples rendez-vous gratuits. Cette Semaine Bleue s'adresse à tous les seniors à partir de 60 ans. « Certains n'ont pas besoin de nous », consent Françoise Rivoire. « D'autres

en revanche souffrent d'isolement ou de difficultés financières. Les 75-90 ans forment la population la plus nombreuse pour nos activités. Nos dix-huit résidences et quatre Ehpad sont mobilisés. L'idée, c'est de faire sortir les seniors de leur résidence, leur faire découvrir des lieux inconnus, des pratiques inhabituelles, tisser du lien social, et montrer aussi que le sport maintient longtemps en bonne santé », poursuit Françoise Rivoire qui insiste : « Nous souhaitons remettre les seniors au cœur du dispositif de la vie de la cité sur les plans culture, habitat, santé, aménagement, espaces publics... Toute l'année, il existe des actions pour les seniors qui fédèrent un tissu associatif. C'est aussi l'occasion de mettre en lumière de petits clubs de quartier. »

Les animations proposées constituent pour l'essentiel un concentré de sports doux, dont certains se dérouleront sur les espaces publics à l'image de l'art du chi (place Montchat, 3<sup>e</sup>), de la marche



■ Françoise Rivoire, adjointe en charge des seniors, considère « les seniors comme des acteurs à part entière de la ville ». Photo Nadine Micholin

nordique (parc Bazin, 3<sup>e</sup>), du qi gong (jardin des Chartreux, 1<sup>er</sup>), de la marche nature (Cercle Bellecombe, 6<sup>e</sup>), du tai chi chuan (parc de la Mairie, 5<sup>e</sup>), de la balade au marché bio (place des Tanneurs, 9<sup>e</sup>).

### Un concentré de sports doux mais aussi du karaté et du rugby à XIII

D'autres plus traditionnels se dérouleront à l'intérieur comme le tennis de table (gymnase Rebatel, 3<sup>e</sup>), la chorale (Réseau Santé MD4, 4<sup>e</sup>), la danse (résidence Cuvier, 6<sup>e</sup>), la gymnastique volontaire

(gymnases Bayard et Condé, 2<sup>e</sup>), le yoga et l'aquagym (Résidence Domitys, 7<sup>e</sup>) ou l'aquadoceur à la piscine Garibaldi (3<sup>e</sup>). La ville n'a pas oublié de pimenter son agenda avec des pratiques plus surprenantes telles que l'initiation karaté prévue place Jean-Jaurès (7<sup>e</sup>) ou le rugby à XIII (stade Bavozet, 8<sup>e</sup>) mais il s'agira plutôt de montrer des postures. Enfin, autour de la Semaine Bleue, viennent se greffer d'autres activités : gastronomie, sport bien-être santé, at-

## Fermetures des résidences Viricel (6<sup>e</sup>) et Nérard (9<sup>e</sup>) : les pensionnaires positionnés

Selon la ville de Lyon, depuis l'annonce mi-juin des fermetures définitives en 2016 des foyers résidences de Viricel (Lyon 6<sup>e</sup>) et Nérard (Lyon 9<sup>e</sup>), 99,9 % des pensionnaires [ndlr : 32 à Viricel, 34 à

Nérard] se sont positionnés. « Des déménagements, pris en charge par le CCAS, ont déjà eu lieu. Ça suit son cours au rythme des résidents », confie Françoise Rivoire en charge des seniors. « De gros efforts ont été

fournis au CCAS pour respecter le choix de chacun, en accord avec le résident et sa famille. Il n'y a pas de date limite. » Avec ces deux fermetures, la ville de Lyon économise environ 5,5 M€ de travaux. ■

## Table ronde le 12 octobre

Avec la participation de deux classes de jeunes du lycée professionnel Don-Bosco (5<sup>e</sup>) qui plancheront sur un projet d'école, une table ronde « Seniors, sport et santé » se déroulera lundi 12 octobre de 10 à 12 heures dans les salons de l'hôtel de ville. Différents points de vue sur les bienfaits du sport et le « bien vieillir » seront exposés par trois universitaires

Arnaud Saimpont, Christophe Hautier, Michel Cléménçon, un médecin du sport Claude Hon et le directeur de la ligue d'athlétisme Jérôme Villon. Vendredi 16 octobre de 14 à 16 heures, le traditionnel bal populaire animé par Gillou Francony clôturera en mairie cette semaine placée sous le signe de la forme et du bien être. **Inscriptions obligatoires.**

# 95 000

Le nombre de seniors à Lyon soit un Lyonnais sur six. Cet été, 500 seniors sont partis une journée en voyage et 150 en partenariat avec ANCV ont séjourné une semaine, à l'extérieur.

### Pratique 15 000 plaquettes éditées

Les plaquettes du programme sont disponibles dans chaque mairie d'arrondissement, les résidences et le milieu associatif. Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de chaque structure d'accueil ou mairies dans la limite des places disponibles. [www.lyon.fr](http://www.lyon.fr)

## [ TÉLÉVISION ]

### Les bons plans déco de Lyon, ce mercredi soir, dans « La maison France 5 »

L'émission de France 5 consacrée à la maison revient une nouvelle fois dans le Rhône, avec cette fois-ci un spécial « Changer à Lyon ». Ce mercredi, le présentateur Stéphane Thébaud va revenir sur un chantier de rénovation qui, en quatre mois, a transformé une ancienne maison bourgeoise lyonnaise.

Ce fil rouge entraînera les téléspectateurs sur les traces de l'architecte caladois Stéphane Millet, collabora-

teur régulier de l'émission. Au programme : démolition, rénovation et décoration, mais aussi secrets de fabrication de certains éléments du décor (visite des ateliers de fabrication : métallerie, menuiserie, imprimerie). Stéphane Millet en profitera pour faire découvrir ses coups de cœur déco à Lyon. ■

« La Maison France 5 : Changer à Lyon », diffusion ce mercredi 6 octobre à 20 h 40 sur France 5

## 24 HEURES EN VILLE

### EN HAUSSE

**Les Beaux-Arts de Lyon, 4<sup>e</sup> école d'art de France**  
L'École nationale supérieure des Beaux-Arts (Ensba) de Lyon se place à la quatrième place des meilleurs cursus artistiques français, d'après une étude réalisée par le Journal des Arts. La revue a enquêté sur la formation des 2 500 premiers artistes vivants de la scène française. Sur 45 écoles supérieures

d'art, sous tutelle du ministère de la Culture, Lyon arrive juste derrière les Beaux-Arts de Paris, suivis des Arts Déco et de la Villa Arson de Nice. Les plasticiens reconnus sur la scène internationale Adel Abdessemed et Latifa Echakhch, le sculpteur Guillaume Leblon ou encore Sarah Tritz, la vidéaste Marie Voignier, et plus récemment Thomas Teurlai ou Grégory Buchert sont passés par l'école des Beaux-Arts de Lyon.

### BIÈRE

**La meilleure Porter du monde est au Ninkasi**  
Le jury du World Beer Awards 2015 vient de désigner la bière noire de style Porter fabriquée par le Ninkasi comme la meilleure du monde. Cette bière s'inspire d'une fameuse bière brune qui était brassée à Lyon au XIX<sup>e</sup> siècle. Le Ninkasi avait souhaité remettre en lumière cette bière du patrimoine local.